

ALLENATI. SPINGITI. EVOLVI.

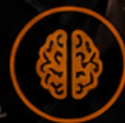
TACFIT TRAINING AND CHALLENGE

IL TUO CORPO. LA TUA MENTE. IL TUO LIMITE.
METTITI ALLA PROVA.



FOCUS GESTIONE DELLA TECNICA E DELLO STRESS.

Controlla il corpo.
Allena la mente.
Domina la pressione.



MENTE FORTE

Resilienza mentale
e concentrazione.



TECNICA PERFETTA

Movimento efficiente,
sicuro e funzionale.



STRESS CONTROL

Trasforma la pressione
in performance.

FORZA | RESISTENZA | PERFORMANCE



DAL 23 AL 29 ACCESSO OPEN
UNA SETTIMANA PER METTERTI ALLA PROVA.



Roma Sport Week Race



ALLENAMENTO IBRIDO

Unisce forza e resistenza
in un unico protocollo
completo.



SFIDE REALI

Ogni sessione
una challenge.
Ogni limite
una conquista.



PERFORMANCE TOTALE

Più potenza,
più controllo,
più risultati.



TACFIT METHOD

Funzionale.
Intenso. Reale.
Come la vita.

METTITI ALLA PROVA.

LA SFIDA È DENTRO DI TE.